

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



**Sociedad Argentina
de Hematología**

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

Enfermería: Pilar fundamental para el control de síntomas en Cuidados Paliativos



Lic. Enf. Nidia Cristina Flores

nidia_cristina@yahoo.com.ar

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



¿ Que un síntoma?

Es la sintomatología que refiere el paciente, característica principal de ser una manifestación subjetiva, percibida como una experiencia personal y posteriormente que es expresada como una molestia.

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre

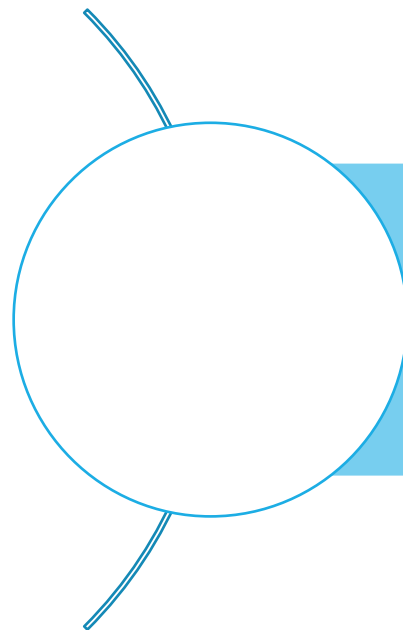


Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

Síntomas



Dolor por lesiones osteolíticas, compresión medular por invasión del canal medular, hepatomegalia, esplenomegalia, hiperleucocitosis, complicaciones metabólicas, ascitis, obstrucción intestinal, distensión abdominal, derrame pleural, anemia

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



**Sociedad Argentina
de Hematología**

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



Objetivo general:

Aplicar y conocer la eficacia de la aplicación del ESAS como instrumento del control de síntomas en los pacientes Oncohematológicos con seguimiento de cuidados paliativos en Fundaleu

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

El Edmonton Symptom ASSESSMENT System (ESAS)

Escala de evaluación de síntomas de Edmonton

Sin dolor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máximo dolor posible
Sin cansancio	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máximo cansancio posible
Sin náuseas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máximas náuseas posibles
Sin depresión	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máxima depresión posible
Sin ansiedad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máxima ansiedad posible
Sin somnolencia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máxima somnolencia posible
Buen apetito	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Sin apetito
Máximo bienestar	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máximo malestar posible
Sin falta de aire	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máxima falta de aire posible
Sin dificultad para dormir	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máxima dificultad para dormir
Sin constipación	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Máximo constipación

Dr. Eduardo Bruera (Canadá, 1991)

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre

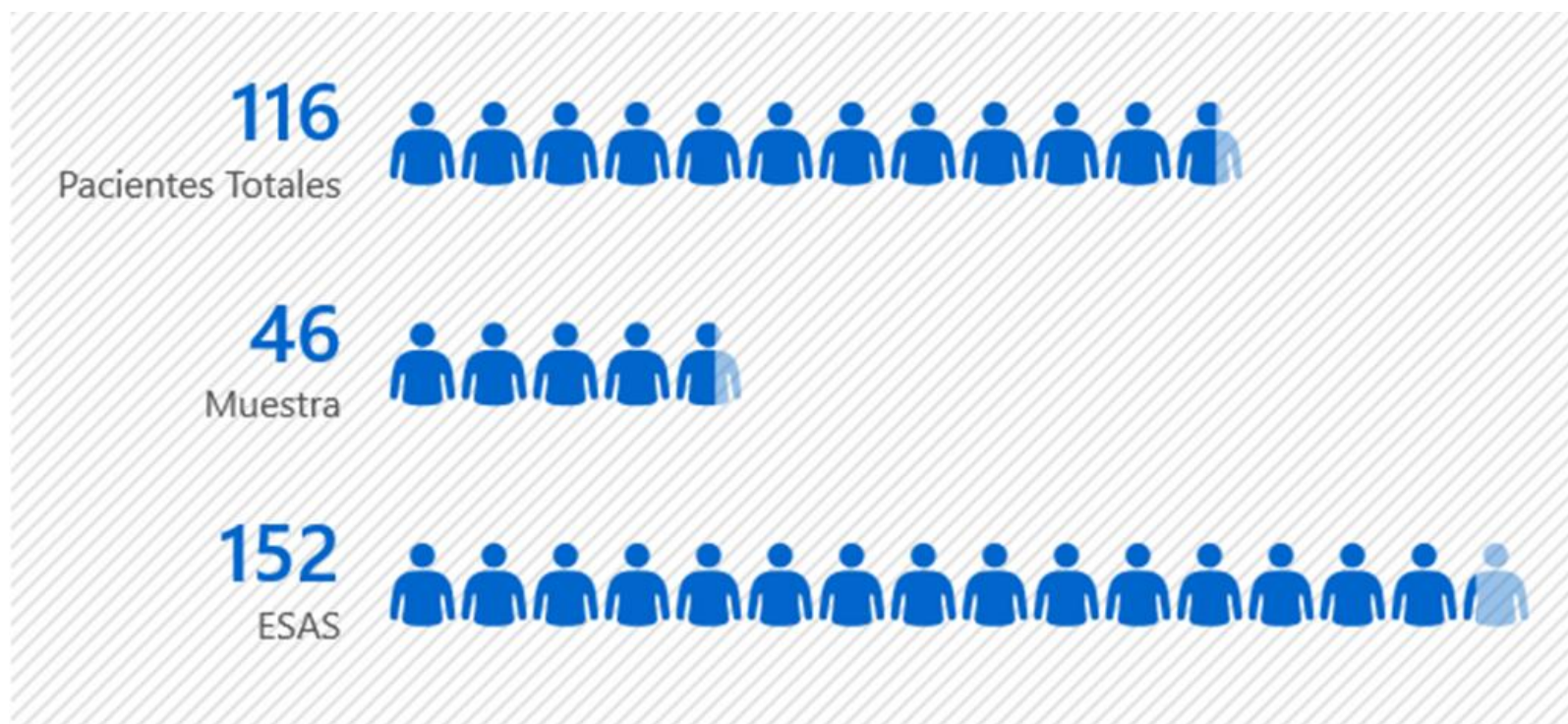


Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

Pacientes Oncohematológicos con seguimiento de Cuidados Paliativos en Fundaleu



2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre

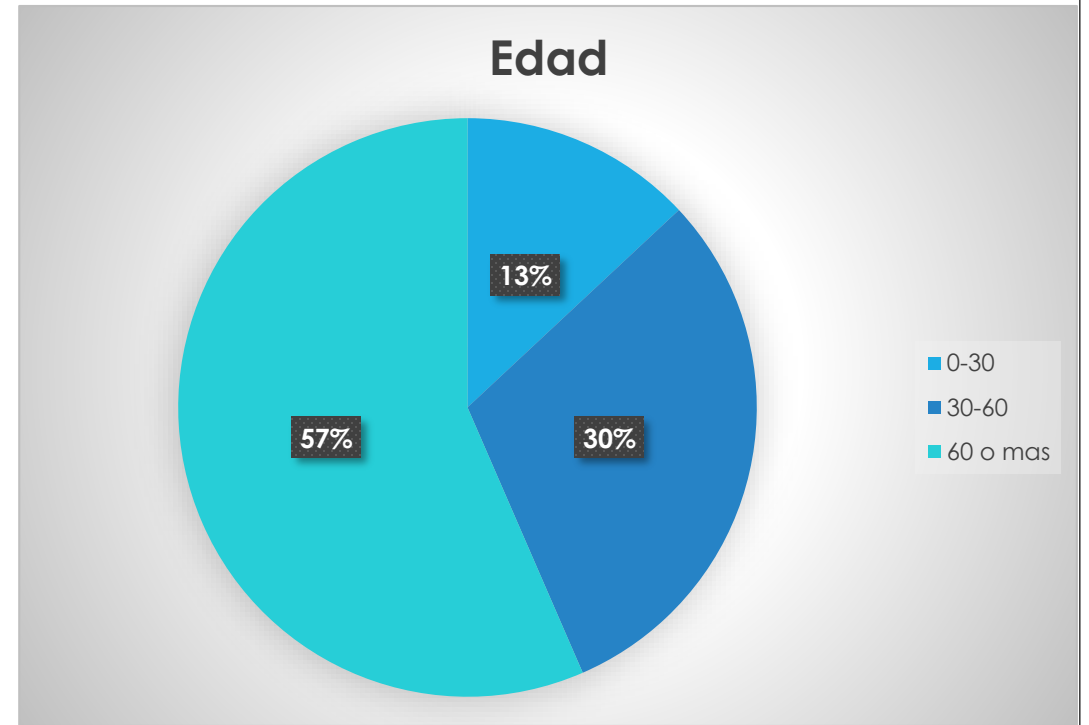
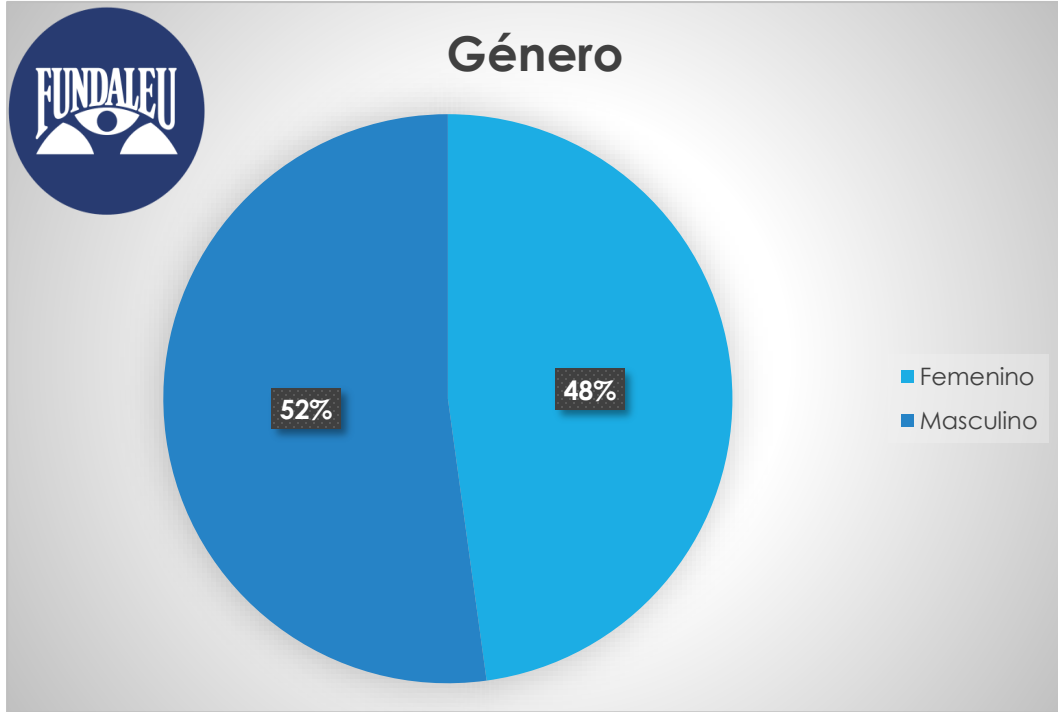


Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

Variables sociodemográficas



2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



Patologías

- Mieloma Múltiple
- LH / LNH
- LMA / LMC / LLA
- SDM
- Otras : cáncer mama , cérvix /cáncer testicular

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

Alteración del bienestar físico relacionado al dolor no controlado

Objetivo

Intervenciones de Enfermería

Control del dolor.

➤ **Valorar características del dolor: localización, tipo, frecuencia e intensidad.**

➤ **Administrar protocolo de analgesia (OMS) indicado y rescates. Administrar analgesia según dosis indicada, dilución, frecuencia y vía de administración**

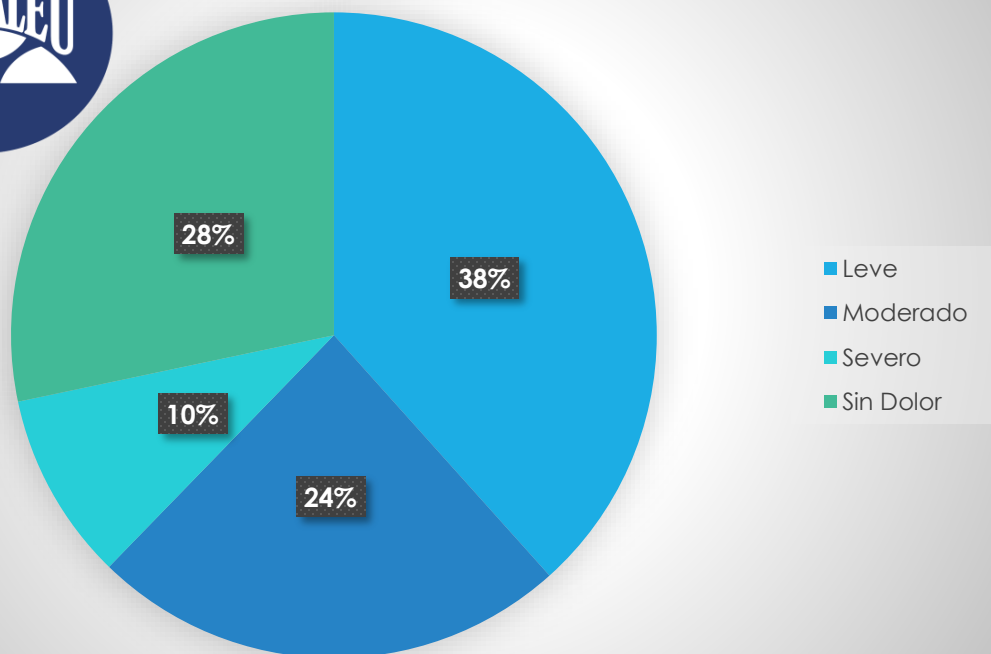
➤ **Aplicación de instrumentos de evaluación del dolor: Escala numérica, Escala facial, Eva, ESAS.**

➤ **Que registramos? horario, intensidad dolor, localización del dolor, respuesta analgésica**

➤ **Prevenir constipación.**

➤ **NUNCA PLACEBOS**

Dolor



2019

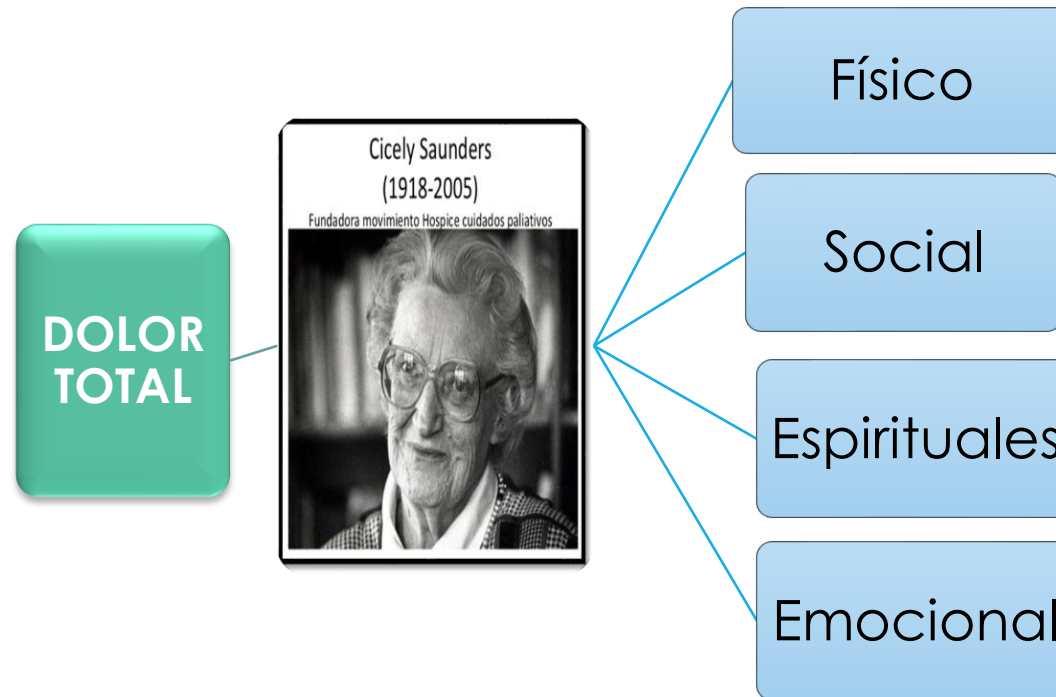
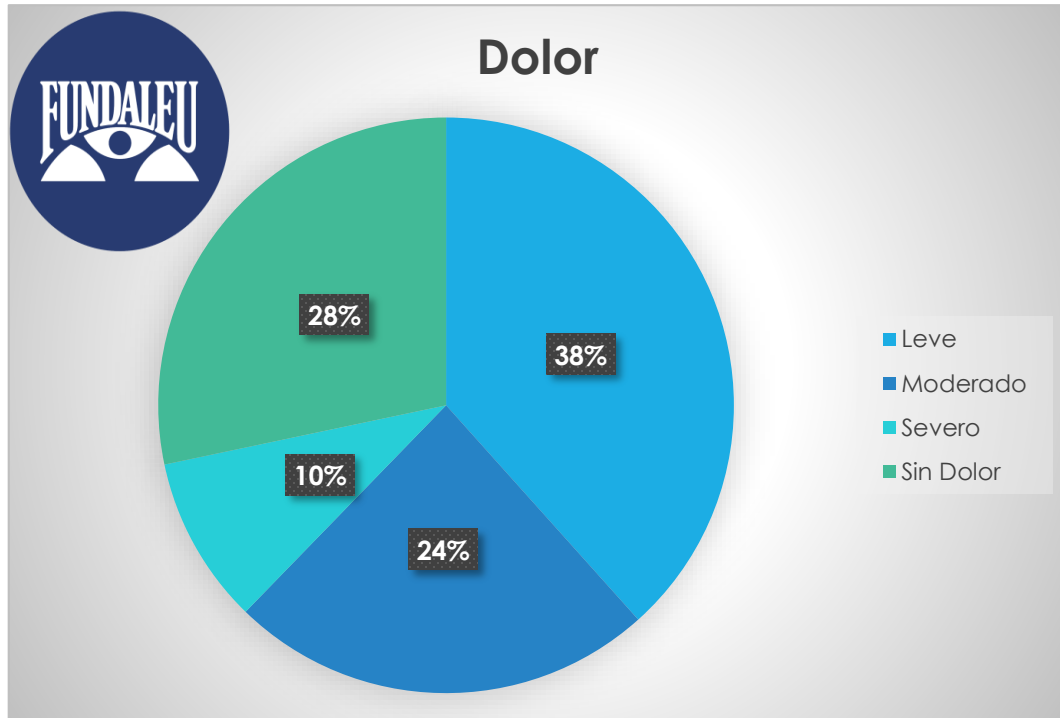
30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



2019

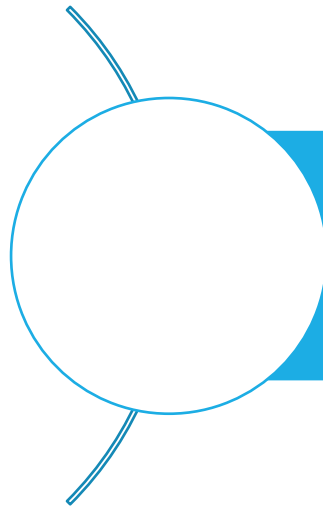
30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



**Sociedad Argentina
de Hematología**

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



Al calmar el dolor los pacientes pueden sentir malestar emocional y espiritual

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

Alteración del bienestar emocional y espiritual relacionado a la cercanía de muerte

Objetivo

Intervenciones de Enfermería

Restablecer bienestar emocional, espiritual del paciente

- Identificar las distintas etapas psicológicas, facilitar a expresar sentimientos, emociones...
- Establecer una comunicación abierta y sincera (cuanto sabe el Pcte y familia)
- Compartir y respetar sus sentimientos , emociones y silencio.
- Manifestar comprensión y empatía por sus sentimientos.
- Resaltar los valores positivos.
- Reforzar su autoestima.
- Facilitar la comunicación y el contacto físico con su familia o allegados

Identificación de etapas

Elizabeth Kübler Ross (1969) describe 5 etapas psicológicas

NEGACIÓN

IRA

NEGOCIACIÓN

DEPRESIÓN

ACEPTACIÓN

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

**Disnea relacionado por compresión
mediastinal de la masa tumoral**

Objetivo

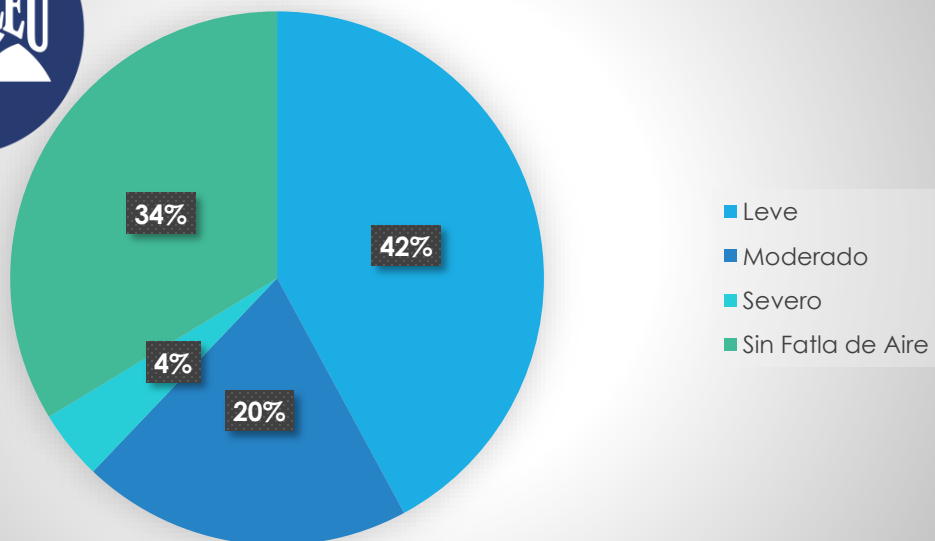
Intervenciones de Enfermería

**Restablecer el
patrón respiratorio**

Valoración:

- cefalocaudal
- Síntomas del síndrome de vena cava superior (disnea, tos, edema facial, edema brazos y cuello, cefalea).
- Administrar analgésicos según indicación médica y evaluar respuesta.
- Administrar corticoides para disminuir masa tumoral.
- Valorar presencias de ruidos agregados (rales, sibilancias, crepitantes ambos campos pulmonares (frecuencia respiratoria, Sat.O2, observación de los lechos unguiales, valoración del estado del sensorio).
- Administrar: oxígeno, nebulizaciones, mantenerlo en posición semi- Fowler o en decúbito dorsal.

Falta de Aire



2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



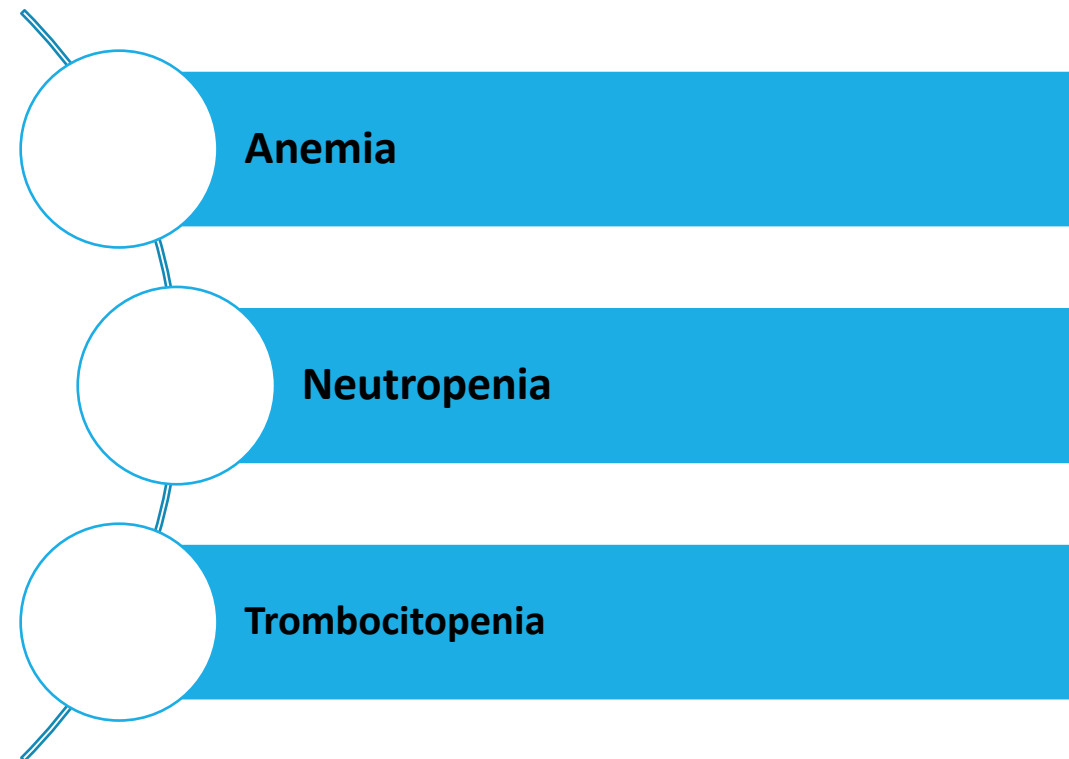
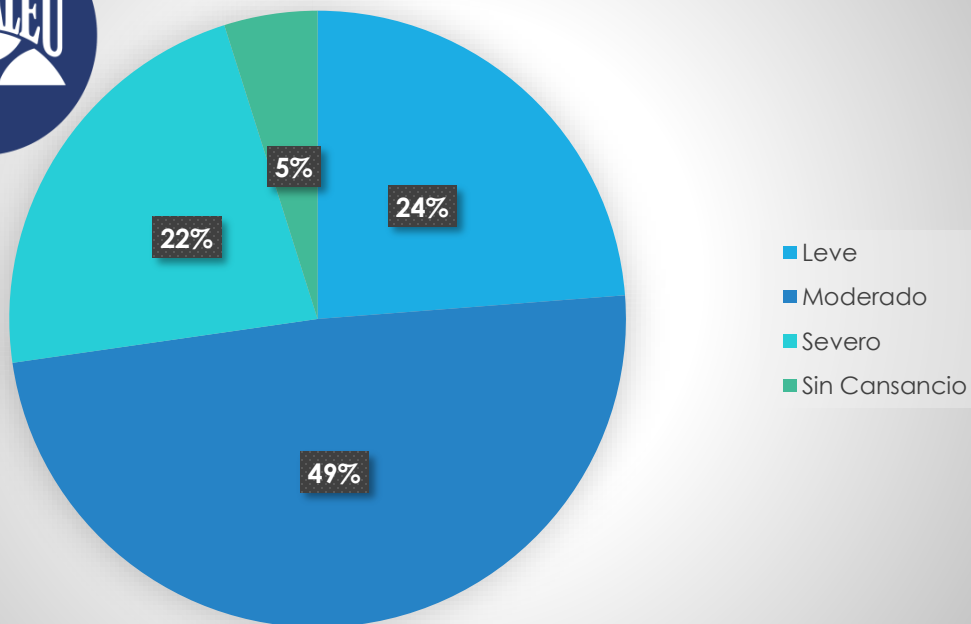
Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



Cansancio



2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



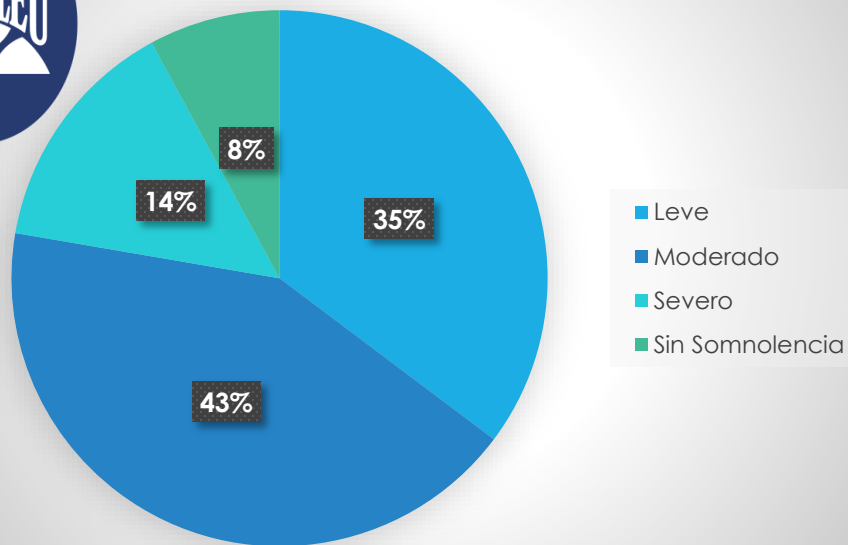
Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



Somnolencia



- Anemia /alteración del patrón del sueño
- Delirium hipoactivo
- Función renal/verificar dosis de opioides

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



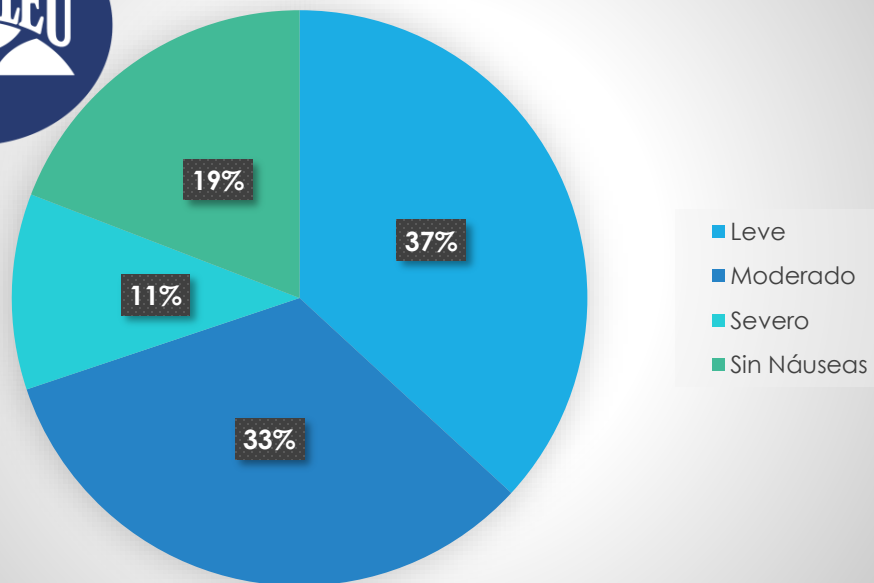
Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

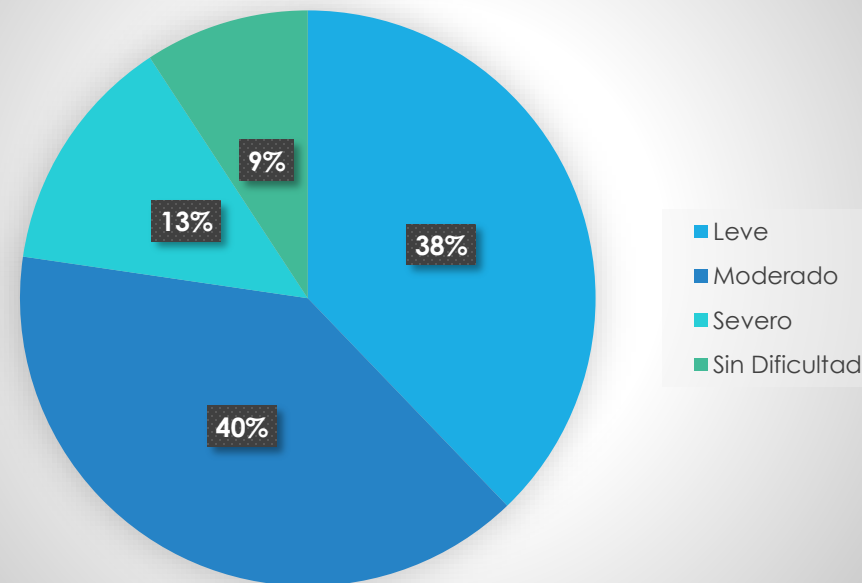
Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



Náuseas



Dificultad para dormir



2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

**Riesgo potencial de constipación
relacionado a efectos adversos de los
opioides**

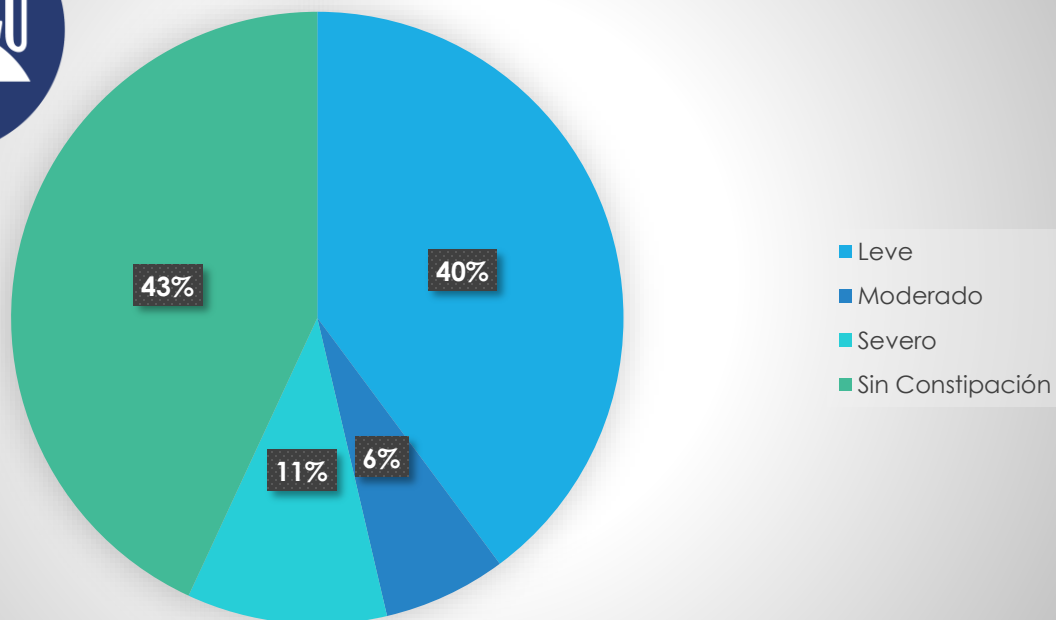
Objetivo

Intervenciones de Enfermería

Prevenir constipación

- Interconsulta con nutricionista.
- Aumentar la ingesta en fibra y agua.
- Administración de laxantes según indicación médica, dosis, frecuencia evaluar respuesta
- Evaluar características del patrón eliminatorio intestinal
- Conocer frecuencia del paciente del patrón eliminatorio intestinal
- Estimular la movilidad del paciente.
- Realizar cambios de decúbitos cada dos horas, según tolerancia del paciente .

Constipación



2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



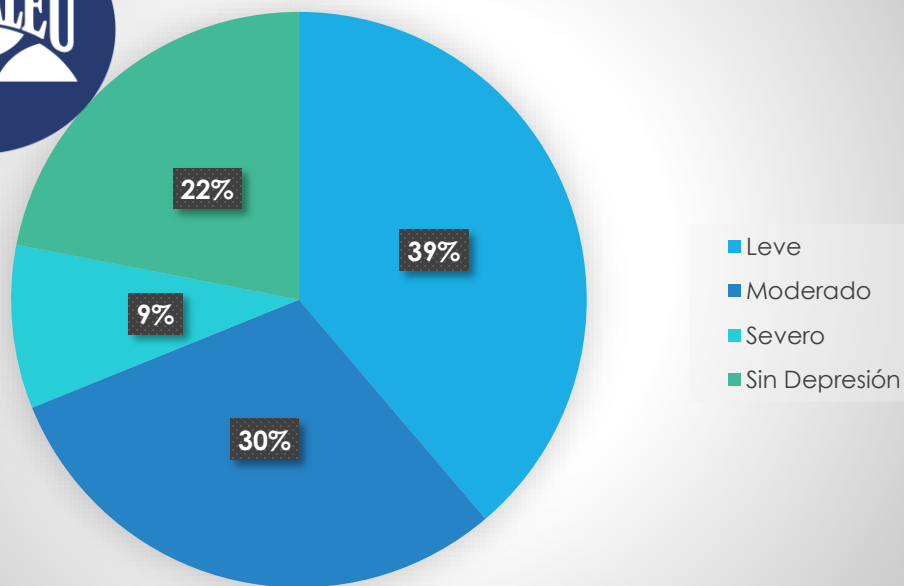
Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

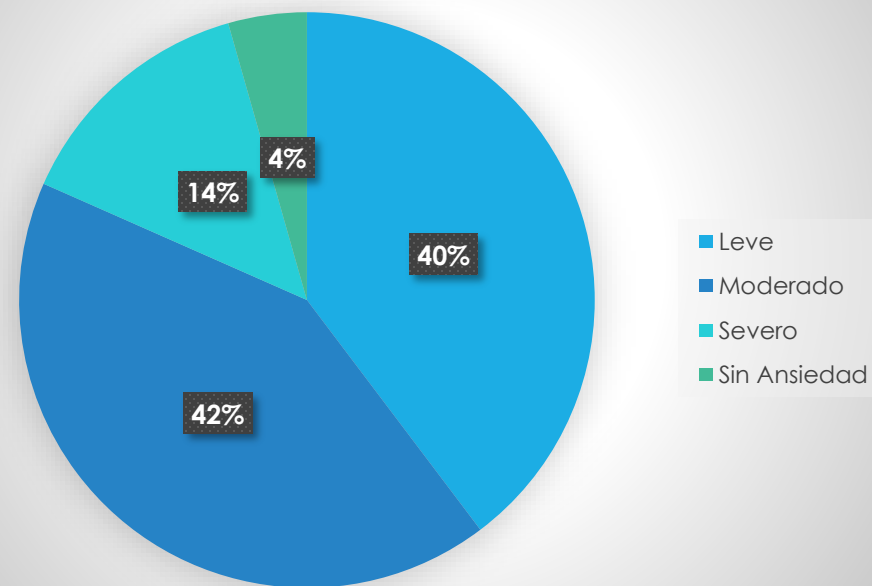
Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



Depresión



Ansiedad



2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



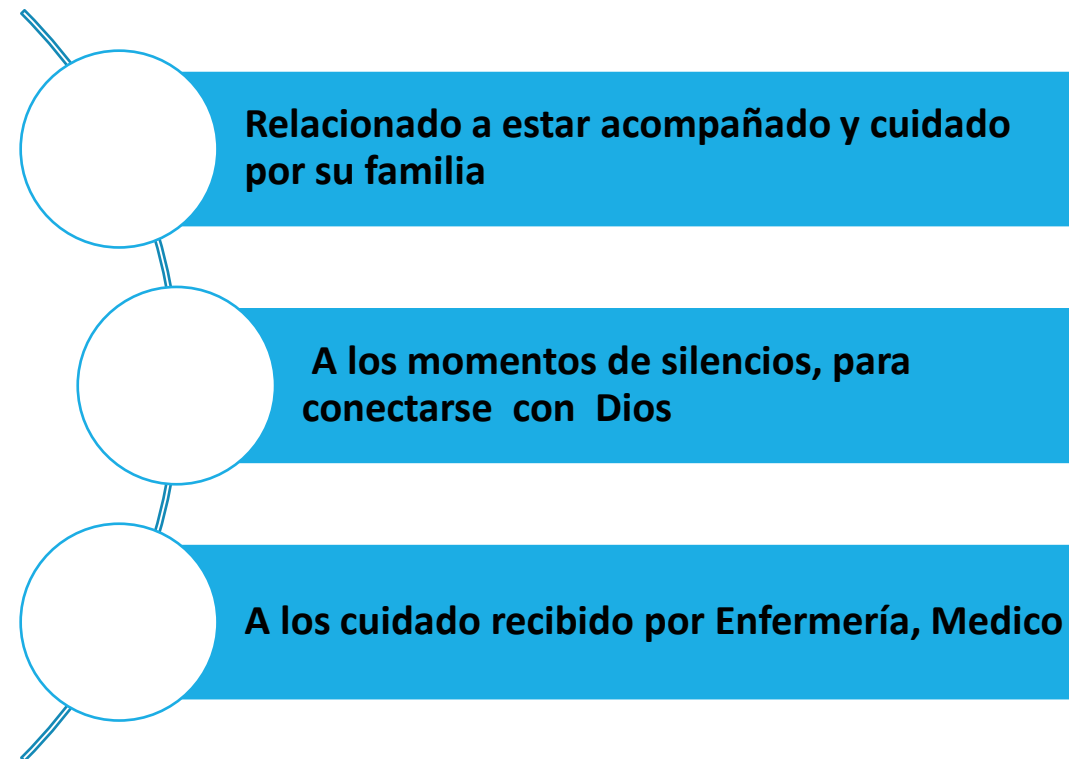
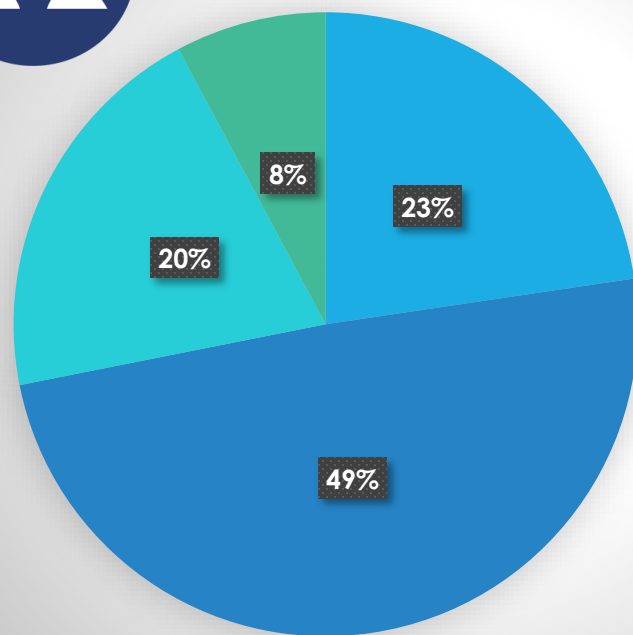
Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



Bienestar



2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre

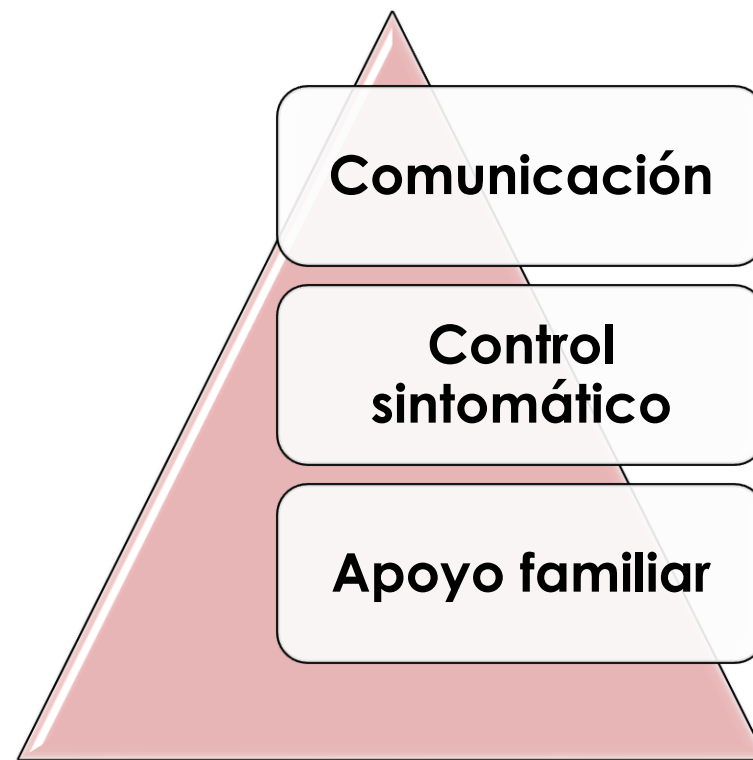


Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

PILARES DE LOS CP



2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



Sociedad Argentina
de Hematología

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



Conclusión

La aplicación del ESAS nos demuestra que es una herramienta efectiva, permitio evaluar el total de la muestra con criterio de inclusión seleccionada. Se sugiere continuar aplicando el instrumento de evaluación con los paciente oncohematológicos en cuidados Paliativos de Fundaleu, según resultados analizados, nos permitió realizar intervenciones de Enfermería y médico Paliativista con una escucha activa, empática con compresión a las emociones y al detalle en el momento de cada intervención con cuidados humanizados al paciente y familia, aplicando la teoría del dolor total en el control de los síntomas manteniendo la calidad de vida del paciente del paciente oncohematológico.

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



**Sociedad Argentina
de Hematología**

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA



**“Tú importas por ser tú, importas
hasta el último momento de tu vida
y haremos todo lo que esté a nuestro alcance, no sólo para
ayudarte a morir en paz, sino también a vivir hasta el día
que mueras”.**

**Cicely Saunders
(1918-2005)**

Gracias por su atención !!!

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



**Sociedad Argentina
de Hematología**

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

FUNDALEU

Bibliografía

- Oncohematología y Cuidados Paliativos en Argentina: dando los primeros pasos. First Steps to Oncohematology and Palliative Care in Argentina Najún M. HEMATOLOGÍA • Volumem 19 N° 3: 227-230, 2 Septiembre - Diciembre 2015
- Cuidados Paliativos: “Guías para el Manejo Clínico” (2ª Edición, 2014) Eduardo Bruera y Liliana De Lima (editores) Organización Panamericana de la Salud. Oficina Regional de la Organización Mundial de Salud.
- Manual de Enfermería Oncológica. 1ª Edición, 2014. Instituto Nacional del Cáncer. Ministerio de Salud de la Nación. CABA, Argentina. Módulo III Los Cuidados Paliativos, pág. 87 /103. www.msal.gov.ar/inc inc@msal.gov.ar
- Planes de cuidados estandarizados de Enfermería dirigidos a paciente y familia en procesos avanzados y terminales. 2ª Edición Revisada y actualizada. Sociedad Española de Cuidados Paliativos. © SANED 2014 Reservados todos los derechos. Sanidad y Ediciones, S. L. Capitán Haya, 60. 28020 Madrid. sanedb@gruposaned.com - www.gruposaned.com

2019

30-31 de Octubre
y 1 de Noviembre



**Sociedad Argentina
de Hematología**

X Congreso Argentino de Enfermería Hematológica

Sede de la SAH. Julián Álvarez 146. CABA

Bibliografía

FUNDALEJU

- Monografías SECPAL, N°6 noviembre 2014. Espiritualidad en Clínica Una Propuesta de Evaluación y acompañamiento Espiritual en Cuidados Paliativos. Editores E. Benito, J. Barbero, M. Done. © 2014. Sociedad Española de Cuidados Paliativos ISBN:(Obra completa) info@secpal.com
- Manual de Cuidados Paliativos para la Atención Primaria de la Salud, (2014) Instituto Nacional del Cáncer, Argentina.
- Guía No Farmacológica en Atención en Enfermedades Avanzadas. Cuidados Paliativos Integrales- Iosu Cabodevilla Eraso- (2014), Ed: Descleè De Brower, España.
- Atención Paliativa al Final de la Vida.- Mónica Oslo Saldaña, Alfredo Covarrubias Gómez- (2014). Ed: Corinter, Méjico.